

VAMMAISSULKAPALLO RY JÄRJESTÄÄ

# SULKAPALLOILUN TEHOLEIRI

tietoa, taitoa, tekniikkaa

LAUANTAINA 19.11.2016 klo 10 - 16

Validia-kuntoutus (Synapsia)

Nordenskiöldinkatu 18B, Hki

Nyt on oiva tilaisuus kehittää sulkapallossa jo opittuja taitoja, aloittaa uusi liikunnallinen harrastus tai tulla tutustumaan lajiin.

Harjoituksia vetämässä Jussi Pippuri, Antti Kima, Tarja ja Markku Hölttä.

Leiri sopii niin aloittelijoille kuin kokeneille konkareille pyörätuolin käyttäjille ja pystypelaajille

**Tekniikka** mailaotteet, syötöt, liikkuminen

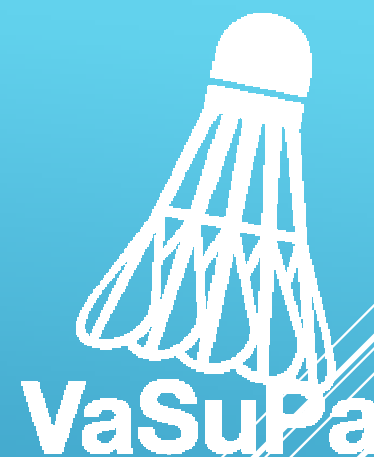
**Tieto** kenttä, rajat, säännöt

**Taito** pelisilmän kehitys

Toivomme ilmoittautumisia 12.11. mennessä [anja.kima@welho.com](mailto:anja.kima@welho.com) tai

Ripa Korhonen puh 045 171 6492

Kerrothan samalla syötkö lounaan Validiassa (omakustanteinen, n. 10€)



**Tervetuloa viettämään hauskaa, liikunnallista sulkispäivää yhdessä!**